



Nieuwsbrief ***HV de Vrijheid***

Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering is de wens uitgesproken een nieuwsbrief toe te voegen aan de communicatie van het bestuur richting de leden en de leden onderling. Dit is het resultaat, dit is jullie nieuwsbrief.



Ronald Drs. P. de Clown



Cris Budgetschutter



Truus Confuus (Marjan)

Voorwoord van het bestuur

Vanaf de allereerste dag van Handboogvereniging de Vrijheid tot en met het jaar waarin we ons 10-jarig jubileum vieren is er veel gebeurd. We hebben veel successen geboekt en de nodige tegenslagen overwonnen.

Wat onze verdere doelen en plannen zijn voor de toekomst? We hebben het al gehad over een nieuw clubgebouw, een project wat behoorlijk veel voeten in aarde heeft. We gaan in ieder geval door met een gezellig verenigingsleven met gemotiveerde mensen en hopen de nodige prijzen, ook dit jaar weer in de wacht te slepen. We zullen blijven investeren in een mooie vereniging waar iedereen zich thuis kan voelen.

Maar voor nu: veel plezier met deze nieuwsbrief, voor en door leden van handboogvereniging de Vrijheid.



Lammert Jager
Voorzitter



Opmerking van de redactie:

We hebben getracht in een zo kort mogelijke tijd een leuke nieuwsbrief in elkaar te zetten.

Na veel over en weer mailen, diverse discussies en de nodige koffie is het ons gelukt alle ingezonden stukken, ideeën en foto's die we wilden opnemen, een plek te geven.

Vanaf deze plek dan ook onze dank aan degene die hebben gezorgd voor kopij en materiaal.

Zonder jullie hulp was dit niet gelukt.

Voorwoord van de MR

Ook wij willen graag een duit in het zakje doen.

De MR hoopt dat middels deze geweldige nieuwsbrief de communicatie binnen de vereniging een ware ervaring zal doormaken.

Wij hopen op de nodige blunders, spraakverwarring en andere uitglijders zodat er voor de eerstkomende twaalf jaar genoeg stof is om te publiceren.

Wij zouden het leuk vinden als deze nieuwsbrief zou bijdragen aan het verenigingsgevoel en veel barbecues oplevert en andere gezellige activiteiten zoals; fietstochten, wandelen, shantymusiek, saunabezoeken uiteraard gemengd, bowlen, jeudeboulen, zomervakanties op een nudistencamping.



Namens de MR
Stefan



Inhoudsopgave

Wedstrijden en data

Verslag van het appeltjestoernooi

D'Olle gruunhorn'

Prikbord 'Vrijheid in het nieuws'

'In de roos'

Actualiteiten

T T's

Jubel! leum

Wedstrijduitslagen

Raad het plaatje?

WEDSTRIJDEN HV de Vrijheid

FEBRUARI 2011						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAART 2011						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 30+25+18mtr
- 3D
- RK 3D
- 3D
- 3D
- 3DF

- 2x 25mtr indoor
- BK indoor 18mtr
- Veld A
- Veld A
- 3D biste ronde
- 2 x 25mtr indoor

6 feb	St. Annaparochie	aanvang 10:00
13 feb	Aarle-Rixtel	aanvang nog niet bekend
19 feb	Texel	aanvang nog niet bekend
20 feb	Texel	aanvang nog niet bekend
3 mrt	Mierlo	aanvang nog niet bekend
6 mrt	Zeeland	aanvang nog niet bekend
6 mrt	Assen	aanvang 10:30
12 mrt	diverse locaties	aanvang nog niet bekend
19 mrt	Roosendaal	aanvang 10:00
20 mrt	Roosendaal	aanvang 09:00
20 mrt	Bant	aanvang 10:00
27 mrt	Leek	aanvang 10:30

De gegevens in de wedstrijdplanner worden verstrekt door derden of zijn afkomstig uit publieke informatiebronnen. De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de correctheid van deze gegevens. Noch kunnen er rechten aan worden ontleend. Gebruik van de wedstrijdplanner geschiedt geheel op eigen risico.

Het appeltjestoernooi

De eerste wedstrijd van het jaar is altijd traditioneel 'het appeltjestoernooi' ook dit jaar deden er weer leden van HV de Vrijheid mee aan dit evenement. Het volgende verslag is van onze correspondent ter plaatse, Marleen de Vries

Zondag 16 januari gingen we met twee teams naar Dokkum voor het appeltjestoernooi.

Team HV de Vrijheid 1 bestond uit de heren Cristiaan, Bert en Lammert. Team 2 bestond uit Jeffrey, Stefan en Marleen. Petra en Jetta waren mee als supporters.

Om 10 uur begonnen we met schieten.

Na een tijdje schieten was er ineens onrust, Lammerts release schoot los en klapte tegen de pijlsteun aan waardoor deze kapot ging.

Lammert kon helaas niet verder schieten.

Een tijd later werd er bekend gemaakt wie er door mochten naar de finale. HV de Vrijheid 1 mocht door.

Na een spannende Finale werd uiteindelijk HV de Vrijheid 1 kampioen.

Wij als dames hebben ze vrolijk met een dansje onthaald.

De heren kregen ieder een mooie prijs in de vorm van een appel met een pijl erdoor, en ze kregen een grote wisselbokaal mee.

Na deze dag schieten hadden we natuurlijk honger en gingen we met z'n allen naar de KFC. Daar hebben we gezellig met z'n allen gegeten, en natuurlijk vliegtuigjes gevouwen en gegooid, als je dat niet gelooft: ga zelf maar eens naar de KFC en kijk daar naar boven, als het goed is zie je een papieren vliegtuigje liggen.



de appeltjes van ...

D'Olle gruunhorn'





In de roos

Cristiaan Oortmann

woonplaats en woonsituatie:

Nieuw-Amsterdam, ik woon nog steeds alleen

wanneer ben je geboren en waar:

02-06-1977 in Emmen en opgegroeid in Zwartemeer

werk/studie:

Na VWO uitgeloot voor geneeskunde, eerst opgeleid en acht jaar gewerkt als operatie-assistent, sinds vier jaar nu Physician Assistant orthopedie/trauma

lid/vrijwilliger sinds:

Lid sinds augustus 2005

wat is je lievelingseten:

Japans (en dan bij Andy Goh in Zuidlaren)

wat drink je het liefst:

Single malt whiskey, bijna bevroren ginger ale of champagne pils limonade gazeuse

welke film heeft de meeste indruk op je gemaakt en waarom:

American History X, hierin is heel goed verfilmd hoe mensen een verkeerd beeld van "andere" mensen of andere rassen kunnen krijgen en hoe moeilijk het is om tot een eigen inzicht te komen.

waar schiet je mee:

Barebow met een Greenhorn Victory en een Greenhorn Diamond, verder af en toe met een Fenix 2000 waar ik nu drie van heb en ik heb nog een Phoenix td 400.

Verder schiet ik af en toe met een PSE mach7 compound.

waarom met dit materiaal: Greenhorn is voor mij het beste merk omdat het een solide stugge boog met soepele en snelle latten is, als ik een fout maak straft de boog mij af.

Verder is de kwaliteit dusdanig dat je met een 30 jaar oude Greenhorn nog steeds prima kunt schieten.

wat vind je het leukst aan boogschieten:

Het perfectioneren van het schot, bewust zijn van wat je onbewust moet doen, de techniek en de houding moet je zonder na te denken goed kunnen uitvoeren maar je moet wel voelen/opmerken als er iets niet goed gaat en wat dat is.

Het perfecte schot is het doel wat ik heb, de weg naar dit doel is voor mij de uitdaging.

welke wedstrijden schiet je het liefst:

Veldwedstrijden en indoor, 3D is voor mij recreatief.

welke podiumplaatsen heb je al behaald:

- > 1e,2e en 3e plaats rayonkampioenschappen 18 meter indoor.
- > 3e plaats NK veld 2009.
- > Rayonkampioen Veld.
- > Vier jaar achtereen indoor- en outdoorkampioen NNHF

welke sporten heb je nog meer beoefend en waarom beoefen je deze nu niet meer:

Ik heb 17 jaar aan karate gedaan waar ik de tweede dan heb behaald en drie keer Nederlands kampioen ben geweest.

Verder heb ik zes jaar aan aikido gedaan en ik heb nog drie jaar getennist.

Bij het EK karate in Frankrijk heb ik mijn enkel gebroken wat niet goed is uitbehandeld, hierna heb ik nog een paar keer een blessure aan die enkel gehad waardoor ik heb besloten te stoppen met krijgskunsten.

Heb je verder nog hobbies of interesses:

Heel veel: Muziek, ik ga graag naar festivals en concerten en ik speel gitaar en didgeridoo, Body art (tattoeages), gothic kunst, motorrijden, lezen (fantasy,scifi,horror of wetenschappelijk), films.

welke schutter(s) heb je als voorbeeld:

Jan Koonings vanwege zijn kennis van de barebow en zijn kunde als schutter en trainer.

Twan Cleven, Hans van Hout en Steve Partridge, allen schutters van wereldniveau die laten zien dat de barebow niet onderdoet voor vizierschutters en zelfs compoundschutters.

wat hoop je te bereiken in je sport:

Goede allround schutters afleveren door overdragen van mijn kennis en gedrevenheid v.w.b. de sport.

Wat wedstrijden betreft kan het voor mij niet meer hoger dan het WK veld en de aankomende EK dat zijn dingen die moet je een keer meegemaakt hebben.

welk(e) moment(en) binnen de sport heeft/hebben op jouw het meeste indruk gemaakt:

Het massale en de vijf prachtige rondes op het WK veldschieten 2010, en ten overstaan van Twan Cleven, meervoudig wereldkampioen, een kruisje schieten op veertig meter.

wat zou je graag zien aan activiteiten/veranderingen binnen de vereniging.

Meer allround schutters, er heerst nu een mentaliteit van 3D is alleen maar leuk en op blazoenen schieten is saai, schiet alles eens een keer het hoort ten slotte wel bij je sport, dan pas mag je er een mening over vormen maar laat de andere schutters in hun waarde.

Motortoertocht, een clubcompetitie of het oude koningschieten, uitwisseling met andere verenigingen, een "kamp" waar op meerdere disciplines wordt getraind en een parcours wordt geschoten.

Huishoudelijke mededeling:

De IJvereniging heeft zijn overburen vriendelijk doch dringend verzocht geen auto's te parkeren op hun terrein. Helaas gebeurt dit nog steeds omdat sommigen dit



nog steeds aanzien voor dit



De sanctie die staat op het parkeren op het terrein van de IJvereniging is dat zij, ons voor de zomer de toegang ontzeggen op hun baan en wij dus **niet meer buiten kunnen schieten!**



Tips and tricks

Tip van Cris

Tab:

Om te kunnen ankeren tegen je gezicht moet je een vlakke tab hebben. Om te weten waar je je vingers op de pees moet zetten, stik je de leertjes aan elkaar vast met een stiknaad van ± 3 tot 5 mm. Zoek nu uit hoeveel stikken ongeveer overeenkomen met 5 meter, of leer welke afstanden bij welke stik horen

Je plaatst de tab op de pees tegen de onderkant van de pijl. De duimnagel zet je tegen de pees, bij de stiknaad op de tab, die bij de afstand hoort. Schuif de tab omlaag, bovenkant gelijk met duimnagel, vingers op de pees en schieten. Als je langere afstanden wilt schieten dan de maximale afstand die je met stringwalking kunt halen is het gebruik van een tab met een verhoging een uitkomst. Je kunt dit opvullen met wat je zelf nodig vindt. Je ankerpunt komt nu lager terwijl je evengoed tegen je jukbeen ankert.

Als je deze methode goed uitvoert, heb je een nauwkeurige richtmethode, die veel treffers en nog veel meer voldoening kan opleveren.



**Handboogvereniging
de Vrijheid
bestaat
10 jaar**



Dit jaar is het 10 jaar geleden dat Handboogvereniging de Vrijheid het levenslicht zag. We gaan dit heugelijke feit natuurlijk vieren maar hebben daarbij wel jullie briljante input nodig. Laat ons weten wat jullie een leuke invulling vinden van het jubileumfeest. Met andere woorden, als iedereen een beetje bij tijd doorgeeft wat er op de barbecue moet komen, welke salades er gekocht moeten worden en wat je wilt drinken dan kunnen we daar rekening mee houden.

Maar misschien heeft iemand nog andere suggesties?



De wedstrijduitslagen

Appeltjestoernooi

1. Team de Vrijheid 1
2. Team TAF
3. Team ISV team 1

Rayon kampioenschappen

1. Jeffrey van Nijnatten recurve
- 2.
3. Bert Jager compound

Lammert uitgevallen, Cristiaan niet gekwalificeerd.

	Regio Indoor 18 mtr	Lelystad 3D 32 doel	Appeltjes- toernooi	RK indoor 18 mtr
Daan Bulthuis		1 (318 p)		
Nathalie Hovingh			6	
Bert Jager	2		1	3
Lammert Jager	11		1	
Stefan Lubben			21	
Jeffrey v. Nijnatten	1+2		21	1
Cristiaan Oortmann	3		1	
Marleen de Vries			21	

	PR	Datum
Daan Bulthuis	229	29 december 2010
Nathalie Hovingh	276	22 augustus 2009
Bert Jager	264	9 oktober 2007
Lammert Jager	276	17 november 2008
Stefan Lubben	254	3 februari 2011
Jeffrey v. Nijnatten	253	2 februari 2011
Cristiaan Oortmann	282	4 februari 2010
Marleen de Vries	199	26 januari 2011

Raad het plaatje



Als je denkt te weten wat dit is, stuur dan je antwoord naar:

nieuwsbriefdevrijheid@gmail.com