

De Rozetgazette

Anno 1911

Editie 8, Januari 1912

Prijs: 5 stuivers

Rozetgazette komt met nieuw uiterlijk

Hoofdredacteur: 'Kan weer jaren mee zo.'

Hier is hij dan weer, de nieuwe Rozetgazette. Na enige vertraging is het de redactie weer gelukt een leuk nummer in elkaar te flansen. Nu zelfs in een hip, nieuw en modern jasje! Ja, we weten het, het is geweldig. In dit spiksplinternieuwe nummer vind je onder andere een SOA (Schutters Overdraagbare Adviezen) geschreven door onze eigen Cristiaan, een voorproefje van de uitslag van de ballonwedstrijd en de wedstrijdkalender van januari en februari! De redactie wenst je ook dit nummer weer heel veel plezier met het lezen van de Rozetgazette!

De Redactie



*Cris
Budgetschutter*



*Drs. P (Ronald)
de Clown*



*Lennie
Kwakzalver
(echte naam
bij redactie
bekend)*

Denk je nou zelf dat je iets leuks te melden hebt? Of heb je kopij voor de nieuwsbrief? Stuur een postduif naar rozetgazette@gmail.com.

In deze editie

- SOA: Ankeren
- In de Roos
- ~~Ballonnen~~ Mededelingen van het bestuur
- Wedstrijdcalendar januari & februari
- Prikbord
- Voorproefje en Column
- Wedstrijdverslag 3D Odulphus

Het weer

Januari



Zonnig,
warm,
20 graden

Februari



Hagel en
onweer,
-16 graden

Maart



Hagel en
sneeuw,
-3,141 graden

SOA

Door Cristiaan Oortmann

Schutter Overdraagbare Adviezen.

Ook wel SOA, wederom een briljante ingeving die op het decenniumfeest is geuit door Florin.

Onder deze naam zullen in het vervolg de Tips and Tricks behandeld worden.

Verder kan dit als vraagbaak gebruikt worden, hebben jullie vragen stuur ze in naar de rozet-gazette en Bert en ik zullen ze zo goed mogelijk beantwoorden in de volgende editie.

Ankeren:

Vandaag wil ik het graag hebben over ankeren, wat in mijn ogen de juiste positie is en waarom, welke trucs je kunt uithalen om toch net die ene afstand te kunnen halen of die ene afwijking te kunnen compenseren of te verklaren.

Het ankerpunt is niets meer dan een vast punt op je gezicht waar je je hand plaatst als je je boog hebt uitgetrokken en staat te richten.

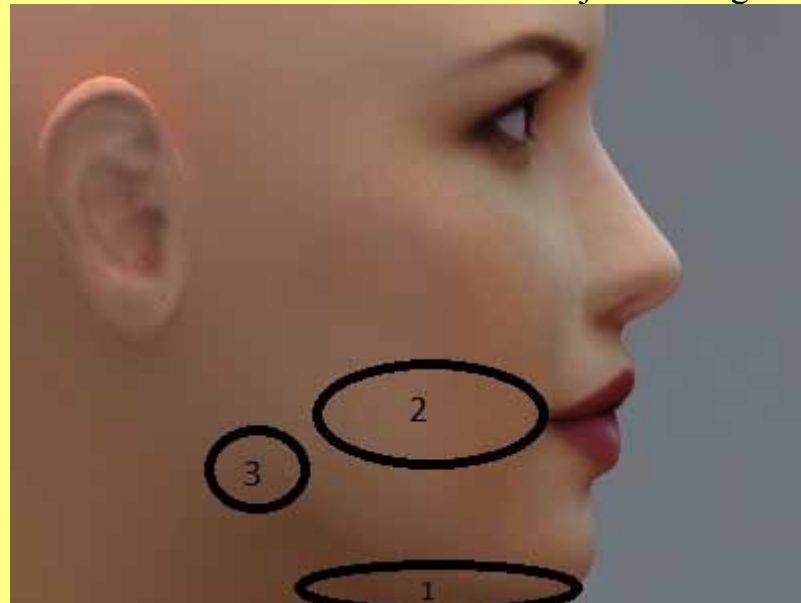
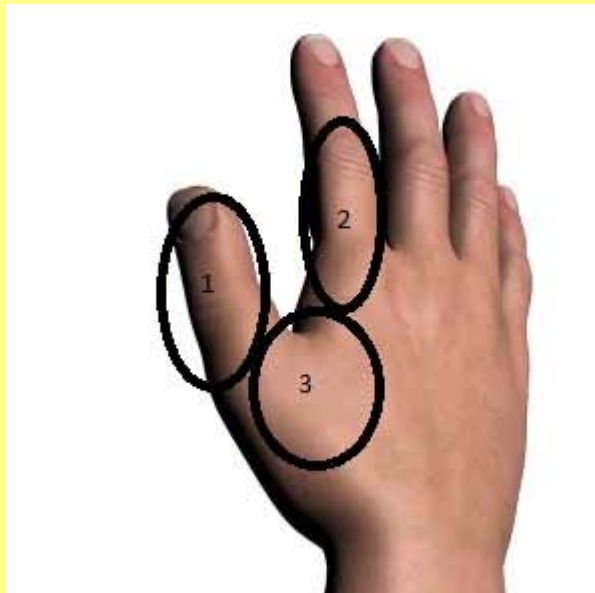
Je kunt meerdere punten tegelijk gebruiken, en je kunt ook de positie van de pees of het nokje wat je misschien tegen je neus aantrekt gebruiken om je ankerpunt goed te leren kennen.

Mijn visie op het juiste ankerpunt voor barebow is als volgt:

je duim net onder je onderkaak (1).

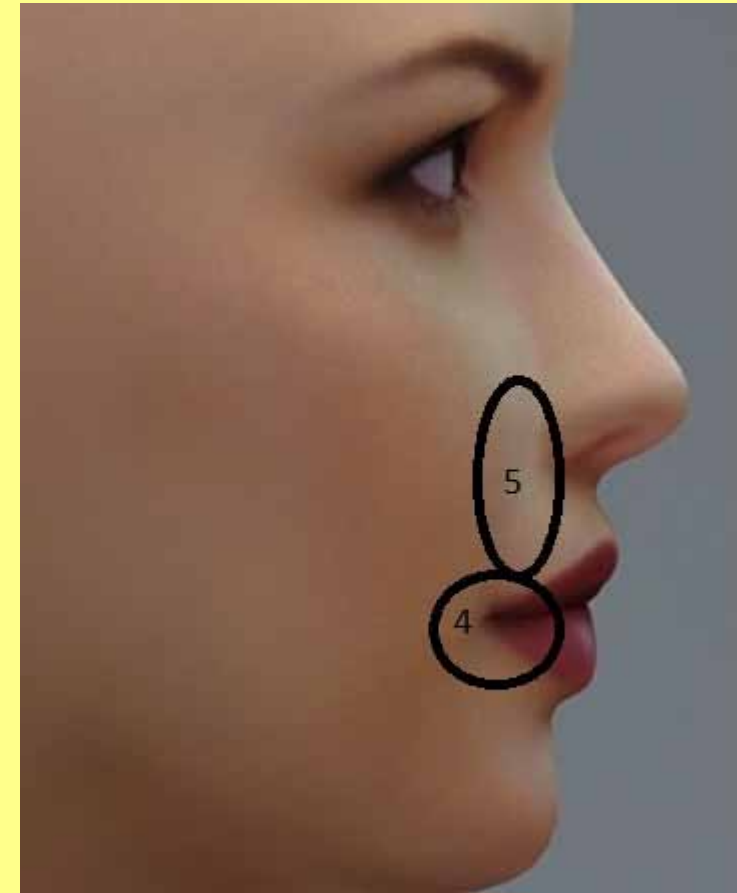
De knokkel aan de basis van je wijsvinger en het eerste kootje van je wijsvinger tegen je kiezen net onder het jukbeen (2).

Als de bouw van je gezicht en je hand het toelaten de knokkel aan de basis van je duim tegen de hoek van je onderkaak (3).



Dit ankerpunt is iets lager dan waar de meeste barebowschutters ankeren maar het is in mijn ogen het ideale ankerpunt om de volgende redenen.

Met punt 1 en 2 ben je heel nauwkeurig in de hoogte van het ankerpunt, als je dit combineert met punt 3 en het topje van je wijsvinger (4) in je mondhoek legt dan ben je ook heel nauwkeurig in voor- achterwaartse positie op het gezicht wat een vaste trek lengte (minder spanningsverlies) ten goede komt zul je merken dat je een trefzekerheid een stuk toeneemt. Verder kun je voor je trek lengte ook nog de pees tegen je gezicht aantrekken (5) waardoor je nog een controlepunt voor je ankerpunt hebt.



Waarom ik vind dat het belangrijk is om tegen je kiezen te ankeren en niet tegen je jukbeen heeft twee redenen.

De eerste reden is dat je tegen je kiezen lager op je gezicht zit en op dit punt wat gemakkelijker lange afstanden kunt schieten, als je met een gemiddelde boog schiet kun je gemiddeld maximaal rond de veertig meter schieten als je op het einde (tegen nokpunt) zit met stringwalking.

Bovendien belast je met dit ankerpunt je onderlat niet zo erg als je korte afstanden schiet.

De tweede reden is anatomisch uit te leggen.

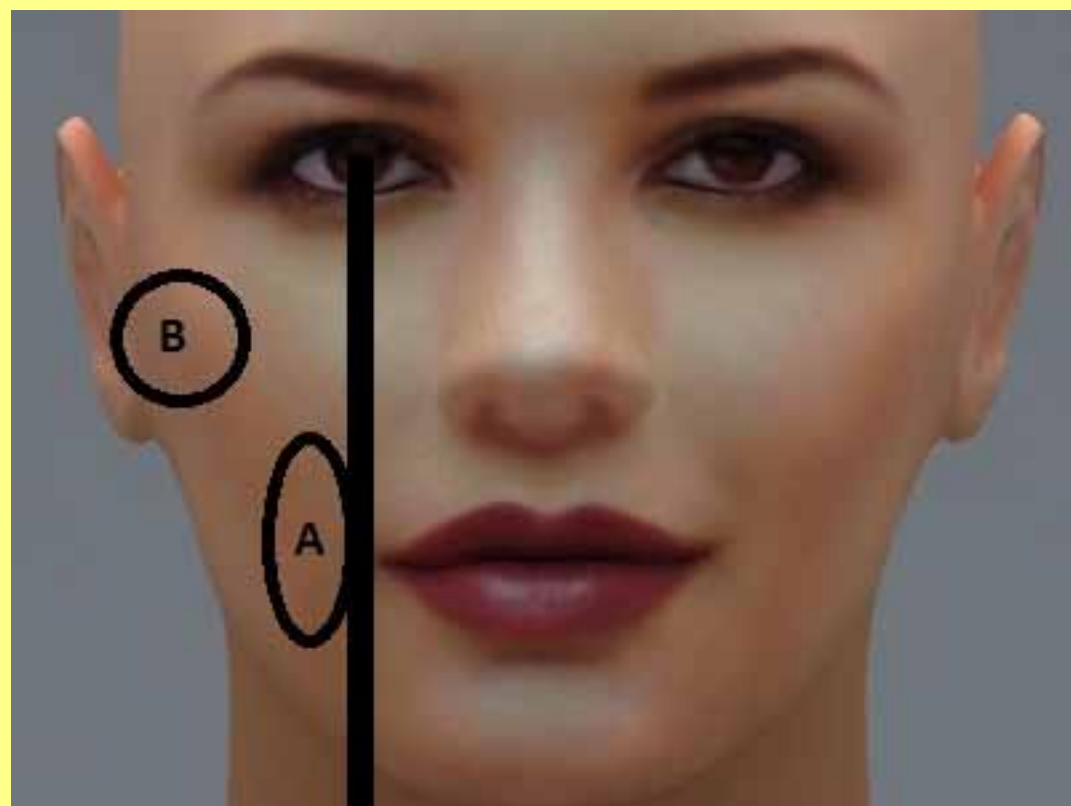
Als je een lijn van het midden van je oog loodrecht naar beneden trekt dan liggen je kiezen (A) op deze lijn en je jukbeen (B) ten opzichte van deze lijn ver naar buiten.

Tegen het jukbeen ankeren zal je dus een zijdelingse afwijking geven.

Je kunt je boog wel afstellen zodat deze afwijking gecorrigeert wordt maar als je andere en langere afstanden gaat schieten zal deze afwijking weer opvallen.

Bij een rechtshandige schutter zal deze afwijking naar links zijn en bij een linkshandige schutter dus naar rechts.

Volgende afbeelding zal hopelijk het een en ander verduidelijken:



Als je op deze manier ankert zul je dus minder zijdelingse afwijking hebben en makkelijker kunnen groeperen op hoogte.

Het duurt even om dit ankerpunt aan te leren maar als je deze principes snapt kun je ook bepaalde afwijkingen verklaren als een schot wel goed voelt.

Bijvoorbeeld als je zijdelings goed zit maar je komt te laag uit zonder dat je voor je gevoel spanningsverlies hebt dan ligt je ankerpunt te hoog of te ver naar voren.

Kom je bijvoorbeeld als linkshandige schutter rechtsonder uit dan ligt je ankerpunt tegen je jukbeen.

Kom je zijdelings goed uit maar zit je te hoog zonder dat je geplukt hebt dan ligt je ankerpunt te ver naar beneden of naar achteren.

Combineer je dit vaste ankerpunt met de tips over het stringwalking dan kun je op verschillende afstanden nauwkeurig groeperen mits de rest van je techniek goed is.

Wil je om een hele lange afstand die je met stringwalking niet kunt halen gericht schieten door te gaan facewalken, dan adviseer ik om rekening te houden met de loodlijn van het oog die je in de afbeelding ziet.

Anker je tegen je kin aan dan zit je aan de andere kant van de loodlijn en dan zul je merken dat je pijlen zijdelings gaan afwijken, in dit geval dus naar buiten.

Met een goed en consequent ankerpunt ben je al op de helft om een goede schutter te worden.

Verder is het belangrijk om inzicht te krijgen in waarom wij bepaalde technieken aanraden en om met deze kennis te kunnen uitleggen waarom een bepaalde afwijking optreedt en wat je er aan kunt doen.

Succes met het perfectioneren van je ankerpunt.

Cristiaan

Advertentie

Algemene Ledenvergadering,

21 Januari 2012

Komt allen, komt allen, en laat je stem

horen over je favoriete

handboogvereniging!

Zaterdag 21 Januari 2012

Aanvang 14:00 uur in het clubhuis

Hanekamp 1A te Zuidlaren

Tot dan!

In de Roos

Deze maand met Ruben Nauta

Woonplaats en woonsituatie: Groningen, ik ben getrouwd met Joyce en heb 2 kinderen, Elise (4) en Abel (2)

Wanneer ben je geboren en waar: Ben geboren op 8 augustus 1979 in Damwoude (net onder Dokkum)

Werk/studie: Ik heb MBO bouwkunde gedaan in Leeuwarden en ben momenteel werkzaam als bouwkundig tekenaar bij een architect in Groningen

Lid/vrijwilliger sinds: Ik ben net lid geworden, en heb naast de gebruikelijke 3 gratis lessen 3 betaalde lessen gehad.

Waar schiet je mee: Mind 10, clubmateriaal, en ben aan het oriënteren

Waarom met dit materiaal: moest :)

Wat vind je het leukst aan boogschieten: Om op eigen kunnen (zonder poespas) het doel te kunnen raken

Welke wedstrijden schiet je het liefst: heb geen idee, het lijkt me leuk om het veldschieten te gaan doen, en ook lijkt het mij een uitdaging om de grotere afstanden te kunnen schieten (90 meter is dat toch?)

Welke podiumplaatsen heb je al behaald: nog niet geprobeerd te halen.

Welke sporten heb je nog meer beoefend en waarom beoefen je deze nu niet meer: als kind heb ik gevoetbald, heb een blauwe maandag getennist, daarna enkele jaren gefitnest.

Heb je verder nog hobby's of interesses: heel veel: <http://i-dunk-holland.blogspot.com/>

Wat is je lievelings eten: pizza met veel salami

Wat drink je het liefst: Hertog Jan of een goede whiskey (Dimple, 15jr)

Welke film heeft de meeste indruk op je gemaakt en waarom: a Beautiful mind, met bewondering gezien dat iemand zijn eigen ziekte doorgrond, er een draai aan geeft, plaats geeft in zijn leven en heel bewust verder leeft.

Welke schutter(s) heb je als voorbeeld: Robin Hood, ken geen betere

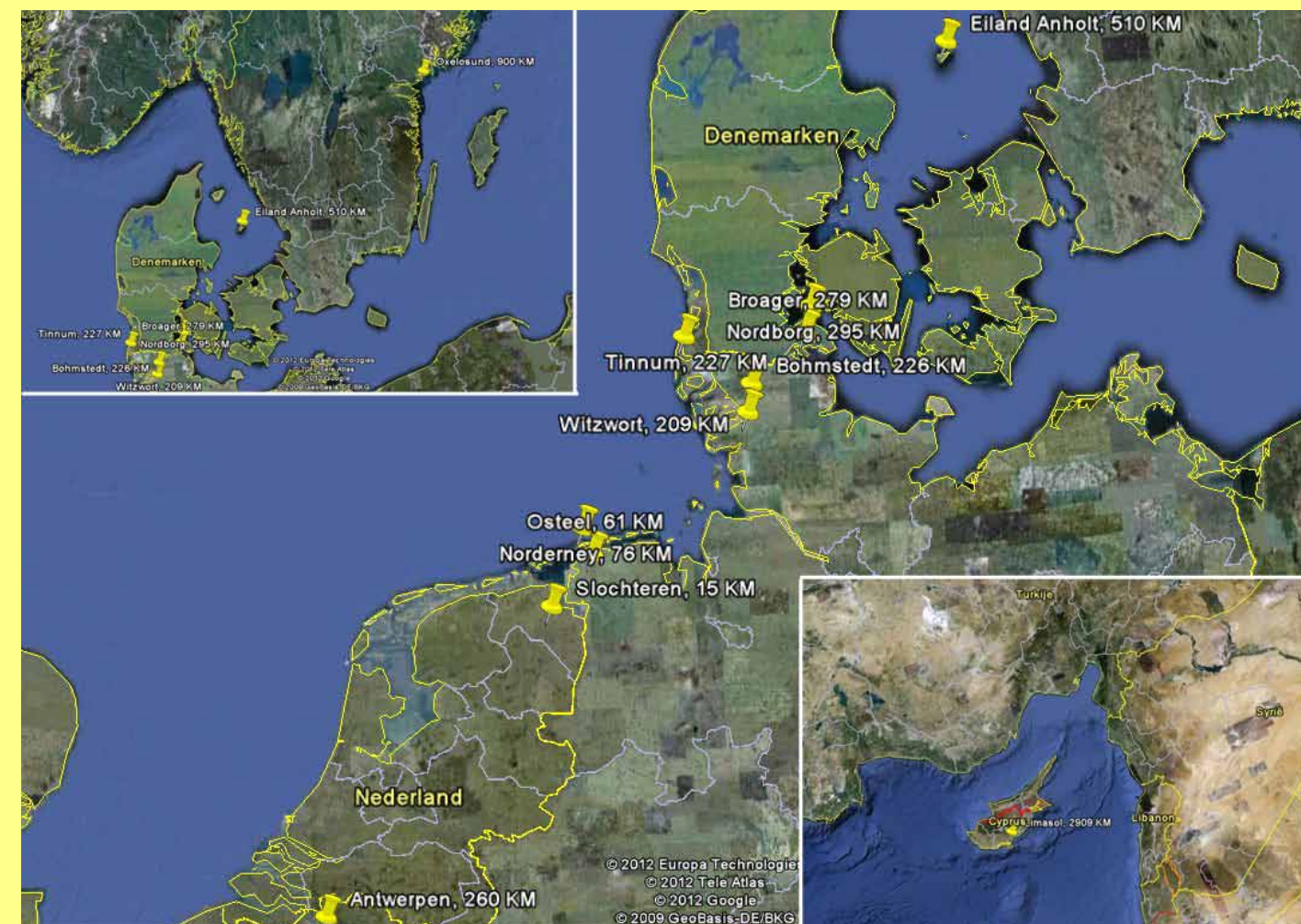
Wat hoop je nog eens te bereiken met je sport: een hogere score

Welke activiteit zou je graag zien binnen de vereniging: materiaalkunde, zelf leren je pijlen te maken of eens een eigen pees maken.

Mededelingen van het bestuur

In deze editie willen we graag een voorproefje geven van de resultaten van de ballonwedstrijd. Voor de nieuwe leden of mensen die niet bij het jubileumfeest aanwezig waren: tijdens dit jubileumfeest is er een ballonwedstrijd geweest. Bij deze wedstrijd zijn 34 kaartjes opgelaten. Inmiddels zijn er 12 kaartjes teruggestuurd met erg leuke reacties. De landen waaruit kaartjes teruggekomen zijn Denemarken, Duitsland, Nederland, België, Zweden en Cyprus.

Dit hebben we even gevisualiseerd met onderstaand kaartje.



Klik op het kaartje om deze vergroot te zien.

Van wie de teruggestuurde kaartjes zijn wordt bekendgemaakt op de Algemene Ledenvergadering (21 januari 2012), daarnaast komt het in de eerstvolgende Rozetgazette te staan.

Ook heeft de Vrijheid een nieuwe website! Deze website is gemaakt door Lennart Koster en is vooral bedoeld om veel makkelijker in het onderhoud te zijn dan de oude website. Het bestuur vraagt zich echter wel af, of er leden zijn die nog mooie foto's hebben waarvan zij denken dat ze het leuk zouden doen op de website. Heb je die, stuur ze dan naar webmaster@hvdevrijheid.nl

Zaterdag 21 januari 2012 is de jaarlijkse ledenvergadering van de Vrijheid! Iedereen is vanaf 14:00 uur welkom in het clubhuis om te vergaderen over onze vereniging. Komt allen!!! Let op: er is op deze dag dus géén training.

Wedstrijdverslag 3D Odulphus in Gaasterland, Friesland

Op zondag 6-11-2011 was de animalronde op de Wyldemerck. Eerst naar Annen. Daan en Dirk ophalen. Fervente 3D-ers. Daan als prijspakker en vader Dirk als pijlenzoeker, teller en sfeermaker op de baan. Het was een dik uur rijden. Daan vulde op de achterbank de tijd met huiswerk en strafwerk maken.

Ruim voor 9:00 reden we de grote parkeerplaats van manege Gaasterland op. Vorig jaar zagen we die amper omdat men ons vanuit een tent in het bos liet starten. Dit jaar alle ruimte dus. Rondom de manege grote grasvelden. Met afstanddoelen. Ik kreeg er al zin in. Vooral na een bakje koffie. We deelden ons in bij nog drie schutters. Barebowers van Sagitta et Arcus uit Nijverdalen.

Na de briefing werden wij met een Amerikaanse schoolbus het parcours opgereden. Ook een ervaring op zich als je nooit in het openbaar vervoer komt. Dat blijft in de toekomst ook zo.

De wedstrijd staat bekend als een wedstrijd waarbij je veel moet lopen. Geen probleem, dan zie je nog eens wat. Het weer zat mee. Windstil, droog en geen felle zon. De doelen vond ik zelf een beetje makkelijk neer gezet. Weinig obstakels tussen schutter en doel. En wel lange afstanden. Normaal is dat leuk. Maar ik kreeg de indruk dat de dieren nogal aan de kleine kant voor die afstanden waren. Of ik moet een nieuwe bril.

Het eerste uur schoot ik bijna alles mis (bril?). Gelukkig hadden we op de baan een schilder die met een verfroller-stang al mijn pijlen steeds vond. Goed voor je humeur. Daan schoot mooi zijn doelen raak zoals altijd en Dirk deelde op gezette tijden plakjes metworst uit. Altijd zaten die aan elkaar. De andere schutters hadden ook lekkers bij zich wat ze uitdeelden.

We hadden twee keer een lange afstanddoel met water ertussen. Dat zijn mooie. We schoten flink op omdat we geen compounders (schroeven en discussiëren) en ook geen houtschutters op onze baan hadden. Dus we hoefden amper pijlen te zoeken. Je kreeg de indruk dat je als groep alleen liep omdat je niet ingehaald werd. Meestal staat men dan ongeduldig te wachten of hardop moppen te tappen. De groep voor ons haalden wij een paar keer bij. Stilzwijgend schatten we dan de afstand naar het doel in en hoe men schoot. Schoot men er ruim voor dan was het doel dus verder dan je dacht. Gratis informatie.

Halverwege kwamen we bij een tent met bankjes aan. Die stond op de startplek van vorig jaar. Ze hadden er lekkere soep. Je moet goed eten zo'n dag in de buitenlucht. Verder heb je wat gesprekken over hoe je zelf een boog maakt. Hoe je houten platen beplakt, hoe je röntgenapparatuur afstelt en hoe je schildert.

Aan het einde van de wedstrijd kwamen we zowaar weer uit waar we 's morgens in de bus gestapt waren. De manege. We sneden een stuk af door over een sloot te springen. De Bulhuisjes vlogen erover. Ik, als master, met een sierlijke sprong. Maar Arnold, die al rugklachten had, kwam fout terecht. Na wat peptalk kwam hij ook weer in beweging. Oppassen dus als je langer master bent. Slootje springen is voor de jeugd. Op het veld aangekomen wachtten ons een krokodil, een mammoet op ware grote en een ijzeren doel met een gat. Daardoor moest je schieten. Dat lukte Daan en mij met een grote grijns. Daags ervoor hadden we nog even met de dobbelsteen in het bos geoefend. De anderen schoten hun pijlen aan gort. Op de mammoet gericht, raakte ik zo in extase dat ik loste met een vreugdesprongetje. Gelukkig was het dier zo groot dat mijn pijl het gigantische beest nog raakte. Oef!

We hebben de prijsuitreiking nog afgewacht. Daan haalde zoals altijd een prijs binnen. Het gekke is dat hij minder punten had dan ik. Maar ja, ik hou al die klassen ook niet meer bij. Dat we een geslaagde dag hadden en mooi op tijd thuis waren telt!

Ronald de Ruiter



Wedstrijdkalender Januari - Februari

Januari

29 Januari 2012

Rayonkampioen-
schappen Indoor,
Rayon 1

Om hier nou een hele kalender met alle dagen er op enzo voor te maken vond ik ook weer zoiets. Wel lekker duidelijk zo, toch?

Februari

26 Februari 2012

Nederlands
Kampioenschap
Indoor

21 Januari 2012 ledenvergadering, niet vergeten!!!

Het Prikbord D'Olle Gruunhorn



Zoals jullie weten haalt de Vrijheid iedere maand oud papier op. De afgelopen jaren is dit ophalen en het rondbrengen van briefjes iedere maand door een vast groepje vrijwilligers uitgevoerd. Helaas heeft een deel van deze vaste groep aangegeven dit in 2012 niet meer te willen of kunnen doen. Via deze weg willen wij deze mensen hartelijk bedanken voor hun hulp de afgelopen jaren.

Dit betekent natuurlijk wel dat er nieuwe mensen nodig zijn om oud papier op te halen en de briefjes rond te brengen! Heb jij af en toe tijd om briefjes rond te brengen of op de eerste maandagavond van de maand oud papier op te halen? Meld je dan alsjeblieft bij het bestuur! Zonder oud papier kan de vereniging simpelweg niet bestaan.

PRIJSVRAAG! Waar, in deze nieuwsbrief, is een ingrediënt van de *langste taart* te vinden? Stuur je antwoord op naar rozetgazette@gmail.com en win een prijs naar keuze!

PREVIEW - VOLGENDE MAAND IN DE ROZETGAZETTE

- SOA: Voeding tijdens het schieten
- In de Roos
- Overzicht 2011: De belangrijkste prestaties, hoeveel oud papier is er opgehaald, hoeveel doen onze vrijwilligers? En wat leveren ze op?
- Prikbord
- Mededelingen van het bestuur.
- Wedstrijdkalender
- Column

Voerproefje

De man achter Robin Hood.

Hoe is de legende van Robin Hood ontstaan?

Niemand weet wanneer precies de legende en de verhalen rondom Robin Hood zijn ontstaan of wie de man was die deze naam droeg.

Volgende maand zullen jullie in een artikel kunnen lezen welke bewijzen een aantal vooraanstaande geschiedkundigen uit Engeland hebben gevonden en wat hun ideeën zijn wie hij was en hoe de verhalen zijn ontstaan.

Column

Door Lennart Koster

Zoals jullie misschien gelezen hebben (of je/u eigenlijk, want niemand leest de nieuwsbrief tegelijk met iemand anders, maar jullie begrijpt waar ik het over heb) is er een nieuwe website opgedoken op de interwebs. Of nou ja, nieuw... Het domein bestond al, en de website die daar eerder op stond, lijkt behoorlijk op de nieuwe website. Echter, aan de achterkant is de website volledig anders. De vorige website, gebouwd door mijn ex-stiefschoonvader, was een mooie website gebouwd in HTML, dat is een internettaal. Het probleem van HTML-websites is alleen dat deze alleen te onderhouden zijn door mensen die verstand hebben van HTML. Toen de vorige websitebeheerder aangaf dit niet meer te kunnen doen, was ik uitverkoren om het onderhoud op me te nemen. Ik had dus al een aantal dingen aangepast op de website, en er lagen nog twee klusjes op me te wachten. Nou heb ik redelijk wat verstand van HTML, maar hier snapte ik even niks van. Toen had ik het gehad. Ik ben begonnen met het maken van een nieuwe website, in Joomla! (dat uitroepteken hoort bij de merknaam, ik schreeuw (nu) niet). Dit houdt in dat de nieuwe website door iedereen die met computers om kan gaan, aan te passen is. Dus als ik ooit besluit om mijn taak als webmaster over te dragen, kan ik dat aan een veel meer mensen doen dan voorheen het geval was. Dat vind ik toch wel een prettige gedachte. Daarnaast heb ik nieuwe foto's toegevoegd en 90% van de teksten herzien.

Ook ben ik door de redactie van de Rozetgazette gevraagd om de Rozetgazette in elkaar te zetten iedere maand. Samen met Cristiaan heb ik wat gebrainstormed, en het uiteindelijke idee was om de Rozetgazette zo in elkaar te zetten dat het een beetje aan een oude krant zou doen denken. Ik hoop dat je dit er een beetje in herkend hebt, hehe.

Mijn vraag aan jullie is: stuur mij eens een mailtje met *feedback* over de nieuwe website en de Rozetgazette (lennartmarinus@gmail.com). Wat vind je er nou allemaal van?

Graag reacties. Ook suggesties voor dingen voor de website en de Rozetgazette zijn meer dan welkom!

Groetjes, Lennart Koster.